Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Д.Г.

# Ежедневное меню

## *3 день*

## 7-11 лет

льготное питание

10.12.2025

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| | **Итого за прием пищи:** | **500** | **15,60** | **19,70** | **87,23** | **587,00** |
| | **ПОЛДНИК** | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| | **Итого за прием пищи:** | **300** | **7,60** | **4,00** | **87,20** | **410,30** |
| | **Всего:** | **800** | **23,20** | **23,70** | **174,43** | **997,30** |

## 12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ | 250 | 7,30 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| | **Итого за прием пищи:** | **550** | **17,10** | **21,32** | **92,68** | **638,25** |
| | **ПОЛДНИК** | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 250 | 0,10 | 0,00 | 35,25 | 137,90 |
| | **Итого за прием пищи:** | **350** | **7,60** | **4,00** | **94,25** | **437,90** |
| | **Всего:** | **900** | **24,70** | **25,32** | **186,93** | **1 076,15** |
| | **Итого за прием пищи:** | **1250** | **32,30** | **29,32** | **281,18** | **1 514,05** |
| | **Всего:** | **1350** | **39,80** | **33,32** | **340,18** | **1 814,05** |

Отв. за питание:

/ Путинцева С.А. /